

Vrije tijd te koop

VORSELAAR — Origineel cadeau nodig voor de eindejaarsfeesten? Koop vrije tijd. Organisatiebegeleider Koen De Cnodder (35) uit Vorselaar lanceerde gisteren de 'tijdcheque'. Nu al online te bestellen voor 140 euro. «Voor alle mensen die de hele dag van hot naar her rennen om hun privéleven georganiseerd te krijgen.»

KARIN SWIERS

We hebben meer vrije tijd dan ooit, maar nog nooit is er zo hard over geklaagd», zegt De Cnodder. «Ik zag in mijn omgeving zoveel mensen die zich in hun privéleven compleet aan het vastrijden waren, dat ik op het idee kwam om mensen tijd cadeau te geven. Het is namelijk mogelijk om een balans te vinden tussen werk en vrije tijd.»

De Cnodder heeft dan ook ervaring met organiseren, dat was onder meer zijn job als procesmanager bij uitzendgigant *Start People*. Om zijn idee uit te werken en zijn bedrijfje op te starten, nam hij tijdskrediet op. 'Tijdcheque.be' zag gisteren officieel het licht.

140 EURO

Wie zijn dierbaren lichtjes ziet verzuipen in allerhande opdrachten en verplichtingen, kan hem of haar voortaan een tijdcheque (kostprijs 140 euro) schenken. «De cheque geeft recht op het bijwonen van een workshop. Tijdens een voormiddag wordt in kleine groep de tijdsbesteding onder de loep genomen. Zo zien de deelnemers al snel waar ze tijd verliezen en waar er tijd te winnen valt. Ze krijgen nuttige tips en ze leren technieken aan om gericht en georganiseerd te werken.»

Zijn het vooral de tweeverdieners die in de problemen raken? «Natuurlijk zitten de tweeverdieners met kinderen in tijdnood, maar ze zijn niet de enigen. Ook singles zien hun vrije tijd erbij inschieten wanneer ze na hun dagtaak ook nog het huishouden en de administratie moeten doen. Mijn eerste tijdcheque is net naar een jonge vrouw gegaan die na haar afstuderen in een drukke job terecht kwam.»

OP MAAT

Wie aan een cheque niet genoeg heeft, kan ook bij De Cnodder terecht voor begeleiding op maat. «Ik zoek dan bij de mensen thuis uit hoe ze hun tijd beter kun-



Moeder en vader plannen samen de gezinsagenda. Voortaan kan een tijdcheque daarbij helpen. Foto Corbis

nen indelen. Is er een algemeen probleem met het plannen of prioriteiten stellen? Of heeft het te maken met een grote verandering, zoals een verhuis die eraan komt en waar van alles voor geregeld moet worden? Voor een koppel dat net een eerste kind heeft gekregen, verandert de wereld natuurlijk ook. Ik leer ze dan persoonlijk hoe ze dat georganiseerd moeten krijgen. Ik zoek ook oplossingen. Als het probleem van een gezin met een poetsvrouw verholpen is, wil ik zelfs eentje voor ze te zoeken.»

De Cnodder zweert bij een planning maken, prioriteiten stellen en taken verdelen. Hoe werkt dat in de praktijk? «Eén van mijn tips is: koop een pot bordverf, beschilder er een stuk muur mee in de keuken

en zet de taken van de dag erop met krijt. Dat werkt prima en het staat leuk in de keuken. Denk eraan dat je van alles kan doen, maar niet allemaal tegelijk. Je hoeft dat ook niet. De mensen denken altijd dat ze van alles 'moeten'. Ze moeten sociaal geëngageerd zijn, maar de kinderen moeten ook naar de judo, naar de muziekschool. Maar misschien is sociaal geëngageerd juist tijd doorbrengen met je kinderen? Waarom moet je met het hele gezin op zaterdagmorgen samen gaan winkelen? Dat is helemaal niet gezellig, dat geeft alleen maar stress. Ga in je eentje naar de supermarkt, dan heb je de hele middag nog vrij voor je gezin.»

www.tijdcheque.be